



Seniorze, Seniorko

zadbaj o swoje

bezpieczeństwo

przygotuj swoją

kopertę **życia**

Aby koperta spełniła swoją funkcję prosimy:

- 1) Wypełnić Kartę informacyjną **DRUKOWANYMI** literami.
Część dotyczącą stanu zdrowia, przebytych chorób i zażywanych leków należy wypełnić z lekarzem pierwszego kontaktu.
- 2) Informacje w Karcie muszą być wiarygodne, bo zostaną wykorzystane przez służby ratunkowe w sytuacji ratowania życia. Dlatego niezbędny jest podpis lekarza pod informacjami zamieszczonymi w Karcie.
- 3) Kartę informacyjną - po wypełnieniu - należy umieścić w dołączonej kopercie.
- 4) Do Karty należy dodać karty wypisowe ze szpitala bądź wskazać miejsce w domu, w którym są przechowywane.
- 5) Kopertę życia wraz z kartą informacyjną należy umieścić w lodówce na półce w drzwiach.
- 6) Jedną naklejkę naklejamy po zewnętrznej stronie drzwi swojej lodówki w widocznym miejscu.
- 7) Drugą naklejkę naklejamy po wewnętrznej stronie drzwi wejściowych, na wysokości wzroku osoby dorosłej.
- 8) Informacje zawarte w Karcie muszą być aktualne, dlatego **Kartę należy aktualizować co 6 miesięcy**. Jeśli zmianie ulegnie stan zdrowia lub przyjmowane leki – zapisy w Karcie należy niezwłocznie zaktualizować. Nową Kartę można pobrać ze strony www.opole.pl lub uzyskać w Centrum Informacyjno-Edukacyjnym „Senior w Opolu”, ul. Koraszewskiego 7-9.
- 9) W celu ułatwienia służbom medycznym identyfikację posiadacza Karty z tymże dokumentem, do Karty należy na trwale dołączyć kopię pierwszej strony dowodu osobistego lub przykleić / zszyć aktualną fotografię.

Organizatorzy akcji „Koperta życia w Opolu”:

- Urząd Miasta Opole, www.opole.pl
- Wodociągi i Kanalizacja w Opolu Sp. z o.o., www.wikopole.pl

Zapytania, uwagi, informacje, nowe karty:

- Centrum Informacyjno-Edukacyjne „Senior w Opolu”, ul. Koraszewskiego 7-9, tel. (77) 441 23 70